

Fler i rörelse

Idrottspolitiskt program



Innehållsförteckning

Alla ska kunna vara med	3
Livslångt idrottande är bra för hälsan.....	4
Utmaning – fler i rörelse.....	4
Idrotten – en del av den svenska modellen	5
Idrottens roll i framtiden.....	5
Låga avgifter och idrottsbibliotek	5
Jämställdhet	6
Integration	6
HBT	7
Se över representationen inom idrotten.....	7
Barnidrott ska bygga på lek och lust – inte på elit.....	8
Idrott för seniorer.....	8
Skola, fritids och idrott	9
Idrottslokaler, hallar och anläggningar	10
Skapa möjligheter till lek och motion i bostadsområden.....	11
Föreningsjobb	11
Erbjud unga sommarjobb inom föreningslivet.....	12
Idrottsevenemang skapar arbetstillfällen.....	12
Idrottskarriär kombinerad med studier	13
Alla ska kunna titta på stora idrottsevenemang.....	13
Friluftsliv	14
Fysisk aktivitet på recept.....	14
Idrottens utmaningar	14
Domare, supportrar och språkbruk	15
Huliganism – nej tack!.....	15
Nej till doping!	16
Sexuella övergrepp på barn i idrottsmiljöer	16
Matchfixning	17
Internationellt.....	17



”-Det är måååå!, skriker kompisarna förtjust. Varje lördag arrangerar en förening i Skäggetorp nattfotboll och runt 100 ungdomar brukar dyka upp. Tidigare drev de runt på stan och hade inget att göra. Sysslösheten har bytts ut mot gemenskap – och klotter, personrån och inbrott har minskat markant. Idrott gör skillnad!”¹

Alla ska kunna vara med

Socialdemokraterna vill att alla ska ha möjlighet att delta i idrottsrörelsen på sina villkor – precis som det ska vara i den svenska modellen. Alla barn och unga ska ha rätt att få delta i ett rikt föreningsliv oavsett föräldrarnas inkomst. Därför är det viktigt att avgifterna är låga, så att inte idrottsutövandet blir en klassfråga. Det ska inte heller finnas några barriärer som utestänger någon från att delta. Alla ska ha samma rätt och samma värde, där kön, könsidentitet, ålder, etnicitet, religion, funktionsnedsättning eller sexuell läggning inte spelar någon roll. Vi strävar efter ett föreningsliv utan fördomar och diskriminering, där barn och unga kan växa och utvecklas i en trygg miljö och där idrottsutövandet bygger på lust och glädje. Där det är roligt att träna, tävla och röra på sig - idrotten ska få oss att må bra.

Idrottsrörelsen erbjuder ett stort antal aktiviteter inom en mängd olika idrotter. Det är positivt att utbudet är brett och möjligheterna många. Idrotten medverkar till en meningsfull fritid genom nya kompisar, gemenskap och laganda. Det fina med idrotten är att den i sig har ett universellt språk – alla kan vara med. Vi kan umgås och ha roligt utan att prata samma språk. Det är en styrka! Idrotten bidrar också till individuell och personlig utveckling. Det kan man till exempel se när ett knattfotbollslag spelar. Först dras alla som magneter till bollen för att sedan under resans gång utvecklas till ett lag där alla hittar sin roll. Föreningslivets meningsfulla verksamhet minskar också risken för utanförskap och kriminalitet. Det bidrar till ett samhälle som håller ihop.

Idrottsrörelsen har också en fantastisk förmåga att hitta talanger som utvecklas till elitidrottare. Stjärnor som sätter Sverige på kartan genom fenomenala prestationer, resultat och medaljer. Därför är det också roligt att sitta på läktaren eller hemma i TV-soffan och heja på våra lysande idrottare. Det skapar i sin tur drömmar och får nya barn och unga att börja träna. Bredden skapar eliten. Och eliten inspirerar. Båda är varandras förutsättning.

¹ Sammanfattning av artikeln "Hälften så mycket brott med nattfotboll" <http://www.corren.se/nyheter/linkoping/halften-sa-mycket-brott-med-nattfotboll-om4007680.aspx>



Livslångt idrottande är bra för hälsan

Kroppen är gjord för rörelse och för mycket stillasittande är rent skadligt. När vi rör på oss kommer kroppen igång, som en motor. Det leder till att vi blir gladare och mår bättre, både psykiskt och fysiskt. När vi idrottar sover vi bättre och risken för fetma och sjukdomar minskar.

Socialdemokraterna ser att idrottsrörelsen bidrar till en ökad folkhälsa och har en bra verksamhet för både barn, unga och vuxna. En majoritet av alla barn och unga tränar inom idrottsrörelsens verksamhet, men en del lämnar när de kommer upp i tonåren. Den utvecklingen är särskilt tydlig bland flickor. Här grundläggs olika idrottsvanor mellan könen. Kvinnor motionerar mer än män, men de gör det i mindre utsträckning i organiserad form. Det finns stora skillnader mellan de som rör på sig och de som inte gör det. Till exempel idrottar barn med högskoleutbildade föräldrar i större utsträckning än barn till föräldrar med enbart gymnasieutbildning. Barn till ensamstående idrottar i mindre utsträckning än barn till sammanboende föräldrar.

Under de senaste åren har hälsoklyftan mellan olika grupper ökat i samhället, där hälsa har blivit en klassfråga. Man kan även se detta om man jämför medellivslängd och bostadsort. I ett välbärgat bostadsområde är oftast medellivslängden högre än i ett utsatt område. Kostnaderna för ohälsan i samhället ökar också. Det finns fler orsaker till detta, men om fler kom i rörelsen skulle ohälsan minska.

Riksidrottsförbundet har pekat ut folkhälsa som ett av sina prioriterade områden. Det är ett viktigt arbete som kan bidra till att hälsoklyftan minskar. Socialdemokraterna ser positivt på detta och har tillfört medel till arbetet för att det ska få goda möjligheter att lyckas. Målet är att föreningsidrotten ska kunna nå nya grupper, men även kunna bredda och vitalisera idrottens verksamhet.

Vi socialdemokrater tycker också att idrottsforskning är viktigt och det är angeläget att forskningen kommer idrotten till del. Den kan ge svar på många viktiga frågor, som till exempel hur vi får fler i rörelse, hur man kan förebygga skador och vad som är orsakerna till att en del barn och unga väljer bort idrottsrörelsen.

Utmaning – fler i rörelse

Socialdemokraterna vill i detta här programmet visa på möjligheten för fler att börja röra på sig och stimulera fler till ett livslångt idrottande. En utmaning är att nå nya grupper som sällan eller aldrig tränar, men även skapa förutsättningar för äldre att till exempel träna på dagtid och för människor med funktionsnedsättning att idrotta efter sina förutsättningar. Särskilt prioriterat är det att satsa på lek, rörelse, idrott och friluftsliv för barn och unga.



Idrotten – en del av den svenska modellen

Idrottsrörelsen är en del av den svenska modellen. Den är självständig, demokratisk – och öppen för alla. I ett demokratiskt samhälle är folkrörelser med många aktiva medlemmar en stor tillgång, både idag och i framtiden. Arbetet som sker i klubbar och föreningar bygger på samhörighet, ansvar och gemenskap. Det är också i det arbetet som medlemmarna lär sig om föreningskunskap och hur demokrati fungerar. Alla får uttrycka sin åsikt och besluten vilar på medlemmarnas vilja. För barn och unga är idrottens demokratiska fostran särskilt betydelsefull eftersom det är ett sätt att tidigt lära sig hur demokratins grundläggande spelregler fungerar.

Idrottens roll i framtiden

Idrottens roll i framtiden är precis vad den alltid varit – att skapa lust och glädje. Det är det som gör att människor engagerar sig inom idrotten som motionärer, funktionärer och åskådare. Idag har idrottsrörelsen över tre miljoner medlemmar, 600 000 ideella ledare och 20 000 föreningar över hela landet. Det gör idrotten till vår största folkrörelse. Det är också en styrka att inom samma rörelse kunna organisera såväl barn- och ungdomsverksamhet som motionsträning och elitidrott inom många olika idrotter.

En annan viktig uppgift för idrottsrörelsen är att skapa fysisk aktivitet i en allt mer stillasittande värld. Det är en utmaning att få människor att röra på sig för att må bra och förebygga ohälsa. Att skapa gemenskap, mötas över gränser och få nya kompisar är också en angelägen uppgift för idrotten i framtiden. Det är ett sätt att motverka segregation, bygga broar samt motverka polarisering och fördomar i ett mångkulturellt samhälle.

Vi socialdemokrater vill också att staten och kommunerna aktivt ska stödja en fri och självständig idrottsrörelse, byggd på ideellt engagemang, som bedriver en bred verksamhet, som värnar om god etik, som ger lika förutsättningar för flickor och pojkar, kvinnor och män, som arbetar aktivt för integration samt värnar om demokratisk utveckling och delaktighet samt slår vakt om idrottsrörelsens särart.

Låga avgifter och idrottsbibliotek

Alla som vill ska ha möjlighet att delta inom idrottsrörelsen. För att det ska vara möjligt måste medlems- och träningsavgifterna vara låga, även vid läger och cuper. Socialdemokraterna tycker också att det är positivt med så kallade "idrottsbibliotek", ett exempel är organisationen "Fritidsbanken". Namnet kan variera beroende på kommun. Det fungerar som ett vanligt bibliotek, där man kan låna sport- och



fritidsutrustning gratis. Det kan till exempel vara skridskor, skidor, hjälmar, bollar och hopprep. Man får låna på längre eller kortare tid. Eftersom barn växer snabbt är det positivt att kunna låna utrustning under den tiden man behöver, men även att kunna låna för att prova på en ny sport. Det ökar möjligheten för fler barn att kunna idrotta.

Vi vill:

- Att idrottsrörelsen konsekvent arbetar för att hålla nere avgifterna
- Att offentliga anslag till idrottsrörelsen bibehålls på en nivå som möjliggör att alla barn och unga har möjlighet att delta
- Stimulera framväxten av fler så kallade ”idrottsbibliotek”

Jämställdhet

Jämställdhet mellan män och kvinnor måste alltid värnas. Idrotten är inget undantag. Alla ska kunna träna, tävla och delta på samma villkor - oavsett kön. Det innebär att de idrotter som många flickor/kvinnor väljer ska ha likvärdigt stöd, som de idrotter som pojkar/män väljer. Träningstider och lokaler ska fördelas på ett jämställt sätt, så att idrotter som domineras av flickor inte får udda tider eller anläggningar som kanske är sämre eller mindre lättillgängliga. Flickor och kvinnor ska inte heller missgynnas när statliga medel fördelas inom idrottsrörelsen. Socialdemokraterna vill att idrottsrörelsen arbetar för en jämn könsfördelning i styrelser och i olika beslutande församlingar. Det är viktigt att idrotten speglar det samhälle som vi lever i.

Vi vill:

- Att flickor och pojkar ska ha lika möjlighet att utöva idrott
- Att resurserna fördelas jämt mellan könen

Integration

Idrottsrörelsen och friluftslivet är en viktig arena för integration i ett samhälle med ökad segregation och allt för få mötesplatser över de socioekonomiska och geografiska gränserna. Idrotten blir en av få arenor där vi umgås över olika gränser. Det är på planen, i omklädningsrummet och på träningarna som barn, ungdomar och vuxna från olika miljöer möts.

Sverige har en stor befolkning med invandrarbakgrund. Det är glädjande att idrottsrörelsen och friluftslivet har lyckats attrahera barn och ungdomar med olika bakgrund. Men det finns fortfarande stora utmaningar inom idrottsrörelsen och friluftslivet när det gäller integration. Tjejer/kvinnor med utländsk bakgrund idrottar i betydligt mindre utsträckning än de som har svensk bakgrund. Det finns ledare med



invandrarbakgrund inom idrotten - men potentialen att rekrytera ännu fler ledare med utländsk bakgrund är stor och viktig att tillvarata.

Det har kommit en stor grupp ensamkommande flyktingbarn till vårt land. Socialdemokraterna har ökat anslagen till idrottsrörelsen för att stödja och utveckla möten med dessa barn och ungdomar, men även nyanlända vuxna. Medlen ska användas till idrottsaktiviteter och till grundläggande introduktion i föreningslivet. Arbetet har startat. Det finns redan positiva exempel på aktiviteter att kopiera och dra lärdom av.

Vi vill:

- Att idrottsrörelsen och friluftslivet ska ges goda förutsättningar för att utveckla sin verksamhet och kunna rekrytera nya aktiva medlemmar och ledare
- Att idrottsrörelsen ska ges möjlighet att erbjuda idrottsaktiviteter och grundläggande föreningskunskap till nyanlända som fått uppehållstillstånd i Sverige

HBT

Inom idrottens värld, men även i resten av vårt samhälle, finns mycket kvar att göra kring attityder och värderingar när det gäller hbt-frågor. Fortfarande är det många hbt-personer, kanske särskilt inom lagsporterna, som väljer att inte vara öppna med sin sexuella läggning. Ingen hbt-person ska behöva välja bort idrotten eller dölja sin sexuella läggning för att kunna idrotta med kompisar. Riksidrottsförbundet jobbar med dessa frågor, men arbetet bör intensifieras och tydliga incitament bör skapas så att detta når ut i alla klubbar och föreningar fullt ut. Socialdemokraterna vill att föreningslivet, staten och de intresseorganisationer som finns för hbt-personer gemensamt gör en insats för att öka öppenheten inom idrotten.

Vi vill:

- Genomföra en gemensam insats mellan föreningslivet, staten, kommunerna och hbt-personers intresseorganisationer för att öka öppenheten inom idrotten

Se över representationen inom idrotten

Vi socialdemokrater tycker det är viktigt med en bred representation i styrelserna, så att sammansättningen speglar samhället. Det innebär att ledande positioner inom idrotten ska ha en jämn könsfördelning, men även bestå av personer med utländsk bakgrund, funktionshindrade, hbt-personer samt en spridning i ålder. Detta är något som valberedningen bör arbeta efter när de föreslår en styrelse.



SISU Idrottsutbildarna gör en viktig insats när de utbildar ledare till idrottsrörelsen. När det finns bra ledare, finns det goda förutsättningar att bedriva en stimulerande verksamhet. Idrotten skapar också mötesplatser över gränser. Det är mycket positivt. Det är angeläget att medvetet rekrytera ledare för en jämn könsfördelning men även för ökad mångfald. Det är en viktig signal att alla är välkomna – och att alla har samma möjligheter inom organisationen.

Vi vill:

- Att idrotten strävar efter varannan damernas samt en ökad mångfald i styrelserna
- Att idrotten aktivt rekryterar ledare för en jämn könsfördelning och för en ökad mångfald

Barnidrott ska bygga på lek och lust – inte på elit

Alla barn och unga ska känna sig välkomna inom idrottsrörelsen. Idrottsutövandet ska bygga på rörelseglädje, gemenskap och lust. För barn ska idrotten utgå ifrån leken, eftersom barn utvecklas och får erfarenheter av att leka. Det är viktigt att idrotten i unga år är kravlös och utan tävlingshets. Idag ser vi att barn väljs bort i vissa idrottsklubbar. En del platsar, andra inte. De som för tillfället är mest lovande får vara med i speciella utvecklingslag, öva upp sin teknik vid speciella träningsläger och får spela match mot andra utvalda barn i elitserier. Det kan bero på att barn utvecklas olika, till exempel för att man är född tidigt alternativt sent på året eller att man av andra skäl inte tillhör de bästa. Det finns även liknande exempel i individuella idrotter. Risken är stor att barnen som inte får vara med tappar lusten till idrott. Att bli bortvald kan också påverka självkänslan på ett negativt sätt.

Vi vill:

- Att idrott i unga år ska bygga på lek, spontanitet och gemenskap – inte på elitsatsning

Idrott för seniorer

Det är aldrig för sent att börja träna. Många studier visar att äldre som idrottar mår bättre och får en ökad livsglädje. Konditionen ökar i takt med träningen och musklerna stärks. Risken för sjukdomar, skador och fallolyckor minskar. Det finns också studier som visar att det går att minska risken för demens om man har en sund livsstil. Där ingår bland annat pulshöjande träning, sund kost och ett socialt liv. Dessa hälsovinster leder också till att samhällets vårdkostnader för den här gruppen blir mindre. Idrotten erbjuder också ett socialt umgänge som äldre människor av naturliga skäl har svårt att bibehålla.



Vi vill:

- Att idrotten ser över möjligheten att erbjuda mer tränings- och tävlingsmöjligheter för seniorer

Skola, fritids och idrott

Enligt aktuell forskning behöver vi röra på oss i minst 30 minuter varje dag. För mycket stillasittande leder till ohälsa och att vi presterar sämre. För att elever och studenter ska må bra är det viktigt att röra sig under dagtid. Idag ser vi att hälsoklyftorna ökar. En del tränar mycket, ibland så mycket att de till och med skadar sig, medan andra sällan eller aldrig rör på sig. Idrotten i skolan har ett stort ansvar för att undervisningen är lustfylld, så att eleverna deltar. Det är också viktigt att alla ges goda förutsättningar att vara med efter förmåga. Om undervisningen är rolig och meningsfull kan det ge en bra grund för ett livslångt intresse för motion och hälsa.

Det är också angeläget att det finns bra skolgårdar och idrottshallar i anslutning till grund- och gymnasieskolor, men även motionsanläggningar i närheten av vuxenutbildningen och universitet. För att få elever att dagligen röra på sig ännu mer vill vi socialdemokrater att fritidsverksamheten också ska innehålla rörelse. Det kan vara allt från fotboll till kull eller andra rörelselekar. Det sker naturligtvis redan idag, men intensiteten varierar beroende på fritidshem. Tumregeln bör vara att alla barn erbjuds rörelseaktiviteter varje dag. Det är också positivt om idrottsrörelsen kan knytas till skolan, fritids och gymnasieskolan i större utsträckning. Vi ser gärna att idrottsrörelsen erbjuder träning i skolans lokaler under fritidsverksamheten eller i direkt anslutning till fritids. Det är ett sätt att få fler barn att delta i idrottens verksamhet och möjliggör för fler föräldrar att få livspusslet att gå ihop. Idrottsfritids är även något som vi socialdemokrater ser positivt på. Det innebär att barnen under till exempel en termin får prova på olika idrotter. Verksamheten brukar vara ett samarbete mellan fritidshem och flera idrottsföreningar.

För att få fler barn att röra på sig till och från skolan är det viktigt att skolvägen är säker och lekvänlig. Det finns positiva exempel där kommuner aktivt ser över skolvägen för att göra den mer trygg, så att fler barn har möjlighet att gå eller cykla till skolan.

Det är också viktigt att barn med funktionsnedsättning kan delta i skolidrotten. Om det inte går att ordna idrott i skolan för en elev med funktionsnedsättning, måste eleven erbjudas fysisk aktivitet på annat sätt och få tillgodoräkna sig det i skolbetyget.



Vi vill:

- Att skola och fritidshem tillsammans skapar möjligheter till daglig fysisk aktivitet
- Att skolan, fritidshemmen och gymnasiet blir bättre på att aktivera de elever som rör sig minst och inte tränar
- Att idrottsrörelsen ska knytas till skolan, fritidsverksamheten och gymnasieskolan i större utsträckning än i dag
- Att det ska finnas tillgång till idrottshallar och skolgårdar när nya skolor byggs och gamla byggs om eller renoveras
- Att idrottsfritids startar på fler orter i landet

Idrottslokaler, hallar och anläggningar

För att vi ska ha en vital idrottsrörelse med en stor variation måste det finnas gott om lokaler där man kan träna och tävla. På många håll i Sverige, framför allt i de större städerna, är det stor brist på idrottslokaler, hallar och anläggningar.

Om det inte finns träningshallar så blir konsekvenserna att vi rör på oss i mindre utsträckning, vilket är oroväckande, inte minst för våra barn och ungdomar. Bristen på möjlighet till idrottande leder inte bara till ohälsa, det ökar också risken för att unga ska hamna snett i livet. Vi socialdemokrater vill att det förs en dialog på lokalnivå med idrottsrörelsen om vad de har för tränings- och lokalbehov och hur man kan möta det. Till exempel kan träning utomhus ske i ökad omfattning. Med enkla medel bör man kunna anpassa eller bygga om delar av parker och utemiljöer till detta ändamål.

I samtalen bör man även fundera kring hur fler äldre kan erbjudas träningsmöjligheter, för att få fler att röra på sig. Det vore positivt om idrottsrörelsen kunde erbjuda träning för pensionärer på dagtid när många idrottshallar och anläggningar inte används i lika stor utsträckning som på kvällar och helger.

När idrottshallar och anläggningar byggs ska de vara helt tillgängliga för människor med funktionsnedsättning och när befintliga anläggningar renoveras bör man se över möjligheten att anpassa dem för personer med funktionsnedsättning, så att fler ges möjlighet att träna och tävla.

Vi vill:

- Att kommunerna ser över behovet av idrottslokaler, hallar och anläggningar
- Att man på kommunal nivå har en dialog med idrottsrörelsen om deras behov av träningslokaler och anläggningar samt om delar av parker och utemiljöer kan byggas om eller anpassas efter träningsbehov



- Att fler äldre erbjuds träningsmöjligheter på dagtid i idrottshallar och anläggningar då det kan vara ledigt
- Att nybyggda idrottshallar och anläggningar görs tillgängliga för funktionshindrade och att befintliga hallar och anläggningar anpassas för personer med funktionshinder i möjligaste mån när de byggs och renoveras

Skapa möjligheter till lek och motion i bostadsområden

När nya bostadsområden planeras och gamla byggs om eller renoveras är det viktigt att planera för fysisk aktivitet. Det kan vara allt från spontan lek och rörelse till organiserad idrott. I bostadsområden bör det finnas tillgång till lekplatser, fotbollsplaner, pulkabackar, cykelvägar, upplysta joggingspår, inbjudande promenadvägar, gärna utegym och idrottshallar så att föreningslivet kan blomstra. Det är extra viktigt för barn och unga att det är lätt att motionera och röra på sig i närmiljön, eftersom de annars är beroende av att föräldrarna har tid och möjlighet att skjutsa dem till deras aktiviteter.

Vi vill:

- Att det skapas ytor och lokaler för spontanidrott, lek, motion och organiserad idrott när nya bostadsområden planeras och gamla byggs om eller renoveras

Föreningsjobb

Inom idrotten finns det många arbetstillfällen men potentialen är större. Föreningslivet har varit och är en bra arena för att välkomna människor som behöver ett extra stöd för att komma i jobb. Det finns redan stora möjligheter att anställa personer med olika typer av stöd, såväl ekonomiskt som då det gäller handledning. Idrottsbibliotek och större idrottsföreningar är exempel på arbetsplatser där människor kan arbetsträna eller få en subventionerad anställning. Arbetsuppgifterna kan till exempel vara enklare föreningsadministration. När det handlar om subventionerade anställningar är det extra viktigt att arbetsgivarrollen och handledningen fungerar. Här kan till exempel flera olika föreningar hitta gemensamma lösningar, kanske i samverkan med kommunen. På så sätt kan staten och föreningslivet dra nytta av varandra – precis som det ska vara i den svenska modellen.

Vi vill:

- Att föreningslivet är en viktig del av arbetsmarknaden. Föreningslivet har dessutom möjlighet att vara en resurs för människor som behöver olika typer av stöd i arbetslivet.



- Utveckla möjligheten till subventionerade anställningar inom idrottsrörelsen

Erbjud unga sommarjobb inom föreningslivet

Socialdemokraterna vill ge ungdomar möjlighet att sommarjobba som ledare inom idrottsrörelsen. Jobbet börjar med en idrottsutbildning som övergår till några veckors sommarjobb som ledare. På så sätt är det möjligt att rekrytera framtida ledare, erbjuda unga sommarjobb och ge fler unga möjlighet att idrotta och utveckla sina ledarförmågor under sommarlovet. Det är nödvändigt med ett handledningsstöd för de ungdomar som anställs. Den här formen av sommarjobb kan ske i samarbete mellan kommunen och den lokala idrottsrörelsen.

Vi vill:

- Att kommuner eller regioner i samarbete med den lokala idrottsrörelsen utbildar och anställer unga personer under sommarlovet som ledare inom idrottsrörelsens verksamhet

Idrottsevenemang skapar arbetstillfällen

Besöksnäringen är viktig för Sverige. Genom att människor besöker vårt land eller åker på affärs- och nöjesresor inom landet skapas arbetstillfällen. Det är bra! Sverige som turistmål har växt snabbt under de senaste åren, men den globala konkurrensen ökar. För att vi som land ska fortsätta att attrahera turister i stor utsträckning vill vi ligga i framkant när det gäller att erbjuda aktiviteter. Det kan till exempel vara allt ifrån ett mindre mästerskap till OS.

Idag har Riksidrottsförbundet och besöksnäringen en gemensam strategi för hur vi som land ska få möjlighet att arrangera dessa typer av evenemang. Detta vill vi socialdemokrater medverka till genom att staten i högre utsträckning samverkar med besöksnäringen och idrottsrörelsen. Vi vill även utveckla detta arbete genom att skapa ett ”Team Sweden för möten och evenemang”. Där ännu fler aktörer ingår - till exempel kommuner, myndigheter, akademi, convention bureaus, regeringskansliet – och självklart också idrottsrörelsen och besöksnäringen. Detta ska i sin tur leda till fler och större samhällsekonomiskt lönsamma möten och evenemang i Sverige, men även ta tillvara på möjligheten för synergier mellan olika intressen på ett mer effektivt sätt.



Vi vill:

- Att staten tillsammans med idrottsrörelsen och andra relevanta aktörer verkar för att fler internationella arrangemang förläggs till Sverige

Idrottskarriär kombinerad med studier

Det är ofta svårt att kombinera en idrottskarriär med studier. Elitidrottaren är av naturliga skäl helt upptagen med sin karriär som består av träningar och tävlingar både i Sverige och utomlands. När idrottskarriären är över står många idrottare inför frågan - vad ska jag göra nu? För att få en naturlig övergång från idrotten till ett annat arbete, bör idrottsmän/kvinnor kunna kombinera studier med idrotten.

Det är bra att det finns idrottsutbildningar på gymnasial nivå som riktar sig till elever som vill kombinera sin utbildning med en elitidrottsutbildning, men det behövs också goda möjligheter på eftergymnasial nivå. Riksidrottsförbundet har tillsammans med fem svenska lärosäten bildat tre riksidrottsuniversitet. En viktig del handlar om att erbjuda elitidrottare möjlighet att kunna kombinera sin idrottskarriär med högre studier och få vägledning för karriärövergångar. Vi är positiva till dessa initiativ och till fortsatta möjligheter för elitidrottare att kunna skaffa sig en utbildning parallellt med idrottskarriären.

Vi vill:

- Utveckla flexibiliteten generellt i det högre utbildningsystemet. Det ska finnas goda möjligheter att läsa fristående kurser, sommarkurser, i olika studietakt och på distans via nätet.

Alla ska kunna titta på stora idrottsevenemang

Många ser och följer stora idrottsevenemang på TV och det tillhör de mest sedda programmen. Stora sporthändelser är en del av vårt samhälle som många är delaktiga i – en del från läktaren andra från TV-soffan. Vi vill att det ska fortsätta vara så. Det blir allt vanligare att stora sportarrangemang bara sänds i betalkanaler som inte alla har tillgång till. Socialdemokraterna tycker att den utvecklingen har gått åt fel håll och vill att alla ska få möjlighet att se stora idrottshändelser fritt på TV. Vi ser positivt på en evenemangslista. Det är en lista som bland annat pekar ut vilka sportevenemang som ska kunna ses i fria kanaler.

Vi vill:

- Att idrottsevenemang av nationell och internationell betydelse sänds i fria kanaler
- Införa en evenemangslista



Friluftsliv

Att vistas i skog och mark innebär avkoppling, bättre hälsa och naturupplevelser. Det gör gott för själen att kunna promenera i skogen, plocka svamp, fiska och vandra. Det är också värdefullt och lärorikt för våra barn och unga att få vistas i naturen. Därför har vi socialdemokrater ökat stödet till friluftsförbund och organisationerna så att de i sin tur kan erbjuda bra utomhusaktiviteter, men även stödja skolans verksamhet med friluftsdagar och utomhuspedagogik. Vi socialdemokrater vill också värna grönområden nära bostadsområden för att öka möjligheten till skogspromenader och utomhuslekar för våra barn.

Vi vill:

- Att alla ska ha möjlighet att utöva friluftsliv
- Att allemansrätten värnas

Fysisk aktivitet på recept

Idag finns det möjlighet att få fysisk aktivitet på recept (FaR). Det innebär att man får ett recept med rekommendationer på träning som är anpassad efter ens förutsättningar. Idrottsrörelsen och friluftslivet erbjuder träningsmöjligheter för människor som fått ett sådant recept. Det är bra och vi socialdemokrater ser positivt på att idrotten utvecklar den möjligheten ytterligare.

Vi vill:

- Att idrotten och friluftslivet utvecklar möjligheten att erbjuda träning för människor som fått fysisk aktivitet på recept

Idrottens utmaningar

Idrottsrörelsen är ingen skyddad värld, utan en spegling av det samhälle som vi lever i. De utmaningar som finns i samhället finns också inom idrotten. I idrottsrörelsen förekommer det till exempel huliganism, doping, matchfixning samt sexuella trakasserier och övergrepp. Det är handlingar som är oacceptabla och kan leda till böter och fängelse. Det är även relativt utbrett att framför allt unga killar tar kosttillskott samt preparat för att utveckla stora muskler. Kvinnor tenderar att i större utsträckning än män drabbas av anorexi. Allt detta handlar om ett kroppsideal som inte är sunt och en utseendefixering som inte är bra. För att motverka detta är det viktigt att synliggöra dessa problem, vidta åtgärder och arbeta för att hitta lösningar.



Domare, supportrar och språkbruk

Domaren gör ett viktigt jobb när matcher spelas. Ibland är det unga personer som dömer och har valt att vara domare. Det är positivt. Men det finns tyvärr en osund jargong inom idrotten när domaren får påhopp och negativa kommentarer från läktaren. Det kan till och med vara föräldrar som i matchens hetta skriker okvädesord till en ung domare som bara gör sitt jobb, det vill säga dömer efter givna regler. Ingen domare ska behöva avbryta matchen eller åka hem och må dåligt för att stämningen blivit obehaglig när supportrar blir arga och besvikna när laget gjort en dålig match. Det är viktigt att ha en pågående dialog inom idrottsrörelsen om hur man behandlar varandra och hur man formar en gemensam värdegrund för att utveckla en sund idrottskultur.

Huliganism – nej tack!

Att gå på en fotbollsmatch eller något annat sportevenemang ska vara roligt och lustfyllt. Vi hejar på vårt lag i med- och i motgång. Glädjetårar och hejarsor är en del av matchen, men även sorg och ilska när det går dåligt för laget. Så ska det vara. Däremot får det inte gå över styr med bråk, slagsmål eller trakasserier före, efter eller under matchen. Det är också fullständigt oacceptabelt att bränna av olaglig pyroteknik eller kasta in föremål på planen. Ingen ska behöva gå på en match och vara rädd eller känna obehag. Spelarna ska också känna sig trygga på planen. Huliganism har länge varit ett problem i samband med idrottsaktiviteter och det är viktigt att ta krafttag mot detta problem.

Under 2013 presenterades en statlig utredning - Mer glädje för pengarna - som handlar om åtgärder mot huliganism. Den belyser ansvarsfrågor, arenasäkerhet, arrangemangsfrågor, nyttjandet av alkohol och droger samt förekomsten av våld, hot och trakasserier inom fotboll och ishockey. Förslagen är till stor del genomförda och ett bra regelverk är på plats. Nu finns det goda förutsättningar för idrotten och berörda myndigheter att arbeta för att motverka huliganism.

Vi vill:

- Att de som dömts för tillträdesförbud i samband med bråk vid idrottsarrangemang ska kunna få anmälningsplikt hos polisen i anslutning till högriskmatcher
- Skapa ett tydligt regelverk för kameraövervakning vid matcher



Nej till doping!

Arbetet mot doping måste utvecklas. Det dopingpreparat som främst används idag är anabola androgena steroider (AAS). Preparatet används främst av män i åldrarna 18-35 år och många av dessa personer tränar på gym. Det förekommer också att unga män tar preparat – utan att veta att de är dopingklassade. Många yngre tar även kosttillskott och nästa steg kan vara att gå från kosttillskott till dopingpreparat. Att missbruka AAS kan jämföras med ett narkotikamissbruk. Man kan få svåra biverkningar av preparatet, som till exempel ett aggressivt beteende samt skador på hjärta och lever. Vid uppehåll drabbas missbrukaren av ångest, nedstämdhet och sömnsvårigheter. Det är viktigt att arbeta mot doping och vi socialdemokrater vill att polisen prioriterar detta brott. För att markera allvaret i detta vill vi socialdemokrater att straffskalan för dopingbrott höjs.

Riksidrottsförbundet driver Sveriges nationella antidopingverksamhet. Målet är att alla idrottsutövare ska kunna delta och tävla i en verksamhet som är fri från doping. Vi socialdemokrater vill dessutom att det ska inrättas en nationell antidopingverksamhet som även kan utföra kontroller på gym.

Vi vill:

- Att straffskalan för dopingbrott höjs
- Att det inrättas en självständig nationell antidopingverksamhet i samverkan med Riksidrottsförbundet, så att kontroller även kan utföras på gym
- Verka för en ny nationell samlande kraft som kan ta initiativ till förebyggande och opinionsbildande insatser mot narkotika och doping

Sexuella övergrepp på barn i idrottsmiljöer

På senare år har det uppmärksammats att barn och unga har utsatts för sexuella övergrepp inom idrottsrörelsen av bland annat tränare. Detta är en kriminell och straffbar handling. Alla barn och unga ska kunna känna sig trygga när de tränar, tävlar och åker på läger. Ingen ska bli utsatt för sexuella trakasserier eller övergrepp. Socialdemokraterna tycker det är positivt att Riksidrottsförbundet har en policy och vägledning mot sexuella övergrepp med råd och stöd till föreningar och föräldrar hur man kan motverka och hantera övergrepp. När ledare utbildas bör även dessa frågeställningar finnas med, för att förebygga och hantera övergrepp.

Vi vill:

- Främja forskning och ny kunskap som rör sexuella övergrepp på barn och unga i idrotts- och föreningsmiljöer så att idrotten och andra organisationer kan använda denna kunskap i sin verksamhet för att förebygga och förhindra övergrepp



Matchfixning

Att manipulera matchhändelser eller matchresultat i syfte att göra vinster på spelmarknaden kallas för matchfixning. Det innebär att matchresultat kan göras upp i förväg i syfte att tjäna pengar. Det är oetiskt och något som inte får förekomma. För idrottsrörelsen är matchfixning en förtroendefråga. En match ska bygga på ”fair play” och får detta fenomen fäste kan följderna bli att färre ungdomar söker sig till idrottsrörelsen, att supportrar blir besvikna, sponsorer sviker, färre besöker matcher och att spelare hamnar i kläm. Okunskapen om matchfixning är ganska stor, eftersom fenomenet är relativt nytt. Matchfixning är till stor del kopplad till organiserad brottslighet. Lagstiftningen på området har inte heller hängtt med. Vi socialdemokrater tycker det är viktigt att ta ett helhetsgrepp om frågan.

Vi vill:

- Att lagstiftningen som rör matchfixning ses över

Internationellt

Många svenska idrottare åker utomlands och tränar och tävlar. Det är positivt med internationella utbyten – särskilt för våra ungdomar. Förutom att man får ägna sig åt sin idrott får man nya kontakter och intryck. Det är något att eftersträva. Däremot är det viktigt att idrottsrörelsen med dess ledande företrädare står upp för svensk idrotts värdegrund även utomlands. Den svenska idrotten ska värna demokrati och mänskliga rättigheter. Detta är extra viktigt när mästerskap förläggs i diktaturer och i länder där mänskliga rättigheter inte värnas. Vi socialdemokrater tycker att grundregeln är att våra idrottare ska delta, men vi tycker också att det är angeläget att vara goda ambassadörer för det samhällssystem som Sverige representerar. Det vill säga att vi står upp för alla människors lika värde.

I EU och i andra internationella sammanhang vill vi socialdemokrater verka för demokrati och mänskliga rättigheter. Vår ståndpunkt är glasklar - ingen ska bli sämre behandlad, diskriminerad eller trakasserad på grund av kön, ålder, sexuell läggning, religion, etnisk bakgrund, fysiskt eller psykiskt funktionsnedsättning.

När ekonomiska medel ska fördelas är det viktigt att svensk idrott arbetar för att fördelningen sker ur ett genusperspektiv. Manliga idrotter ska inte gynnas på bekostnad av kvinnliga.

Vi socialdemokrater ska också verka mot korruption. Det är en oacceptabel kultur som måste stävjas och det är nödvändigt att idrotten arbetar för ökad transparens och mot korruption inom sina internationella förbund.



Vi ser också utvecklingsmöjligheter för idrotten att tillsammans med fackföreningsrörelsen driva på för justa arbetsvillkor i samband med internationella arrangemang. Arbetstagarnas rättigheter måste värnas.

Vi vill:

- Stödja och arbeta för demokrati och mänskliga rättigheter i internationella sammanhang

Arbetsgruppen har bestått av:

Peter Johnsson, ordförande

Agneta Gille

Åsa Kullgren

Caroline Waldheim

Kansliet:

Helena Carlsson

Sekreterare:

Mia Nikali

Arbetsgruppen har inhämtat synpunkter från ett rundabordssamtal med idrottsrörelsen, från ett idrottspolitiskt samtal med (S)-ledamöter samt Open Space-workshop med Idrottssossen i Stockholm och idrottsrörelsen. Tack till alla som har varit med och bidragit!



Socialdemokraterna

FRAMTIDSPARTIET